

## बाल संरक्षण शिक्षा

### अभिभावकहरु र संरक्षकहरुकोलागि जानकारी

विद्यालयको नाम  
Name of school

सहभागी बर्ष/हरु  
Participating Year/s

प्रति हप्ताका पाठहरु  
Number of lessons per week

विद्यालयको सम्पर्क व्यक्ती  
School contact person

सम्पर्ककोलागि टेलिफोन नम्बर  
Contact telephone number

प्रीय अभिभावकहरु र संरक्षकहरु

माथी उल्लेखित कक्षाको विद्यार्थीहरुको लागि यस बर्ष अनिवार्य व्यक्तिगत विकास, स्वास्थ्य र शारिरीक शिक्षा (Personal Development, Health and Physical Education (PDHPE)) को विषयमा सहभागी हुनेछन्।

हाम्रो विद्यालयको PDHPE कार्यक्रममा अनिवार्य बाल सुरक्षा शिक्षा समावेश गर्दछ। बाल सुरक्षा शिक्षामा सिकाइएको केही सामग्रीले संवेदनशील मुद्दाहरु संलग्न हुने गर्दछ। विद्यालयले यस सामग्रीलाई उमेर उपयुक्त तरिकामा सिकाउँदछ।

बाल संरक्षण शिक्षामा समावेश हुने विशेष सामग्री अर्को पृष्ठमा देखाइएको छ।

बाल संरक्षण शिक्षाको बारेमा थप जानकारीको लागि शिक्षा विभागको PDHPE वेभसाईटको [Child protection and respectful relationships education](#) (बाल संरक्षण र सम्मानजनक सम्बन्धको शिक्षा) खण्डमा गएर लिन सक्नुहुनेछ।

यस सत्रमा गरिने बाल संरक्षण शिक्षाको अध्यापनको कक्षा हप्ता संख्या माथिको देखाइएको छ।

यदि तपाईं थप जानकारी चाहानुहुन्छ भने, कृपया विद्यालयको सम्पर्क व्यक्तीलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुनेछ, जसको नाम र टेलिफोन नम्बर माथी उल्लेखित छन्।

## टेलिफोन दोभाषे सेवा

यदि तपाईंलाई विद्यालयमा सम्पर्क गर्नकोलागि दोभाषे सहायताको आवश्यक परेमा, Telephone Interpreter Service (कृपया टेलिफोन दोभाषे सेवा) को 13 14 50 मा सम्पर्क गरेर तपाईंको आफ्नो भाषाको दोभाषे माग्न सक्नुहुनेछ। अपरेटरले विद्यालयलाई फोन गर्नेछ र लाईनमा तपाईंको संवादमा सहयोगकोलागि दोभाषे पनि उपलब्ध गराउनेछ। यस सेवाकोलागि तपाईंलाई शुल्क: लगाईने छैन।

भवदिय

प्रधानाध्यापक (Principal)

बाल संरक्षण शिक्षामा संलग्न सूचीमा समावेश गरिने सामग्रीहरू निम्न छन्:

The content which will be covered in child protection education includes:

(Staff to tick the relevant boxes below for Stage 3 content.)

अधिकार र जिम्मेवारीहरू

Rights and responsibilities

सम्बन्धहरूमा अधिकार र जिम्मेवारीहरू

Rights and responsibilities in relationships

असुरक्षित महसूस गर्न सम्बन्धित भावनाहरू र यसको प्रबन्ध गर्ने तरिकाहरू

Emotions related to feeling unsafe and ways to manage these

विभिन्न प्रकारका सम्बन्धहरू र किन तिनीहरू परिवर्तन हुन्छन्

Different types of relationships and why they change

सम्बन्धहरूको शक्तिको दुरुपयोग

Abuse of power in relationships

लिङ्गरुवादी र अपेक्षाहरू

Gender stereotypes and expectations

शारीरिक, भावनात्मक र यौन दुर्व्यवहार सहित विभिन्न प्रकारका दुरुपयोगहरू

Different types of abuse including physical, emotional and sexual abuse

उत्पीडन लगाएतका बदमाशी व्यवहार

Bullying behaviour including harassment

सल्लाहहरू र समर्थनको लागि सोध्न टेवा नेटवर्कहरू

Support networks to ask for advice and support

सुरक्षित रहने र मद्दत माग्ने रणनीतिहरू

Strategies to stay safe and ask for help

कार्य र व्यवहार जसले अरूलाई आदर र समावेश गर्दछ

Actions and behaviours that show respect and inclusion of others